

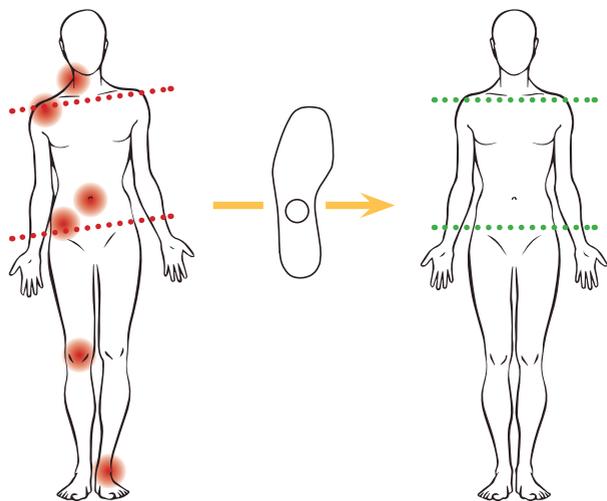
➤ d. L'analyse du déséquilibre postural

Votre posturologue évaluera vos troubles de la statique dans les trois directions de l'espace.

- Dans le sens antéro-postérieur (de profil) : c'est l'augmentation ou la diminution des courbures physiologiques, l'avancée ou le recul du plan des épaules par rapport au plan fessier.
- Dans le sens frontal (de face) : C'est la bascule des épaules et/ou du bassin, elle peut être homolatérale ou controlatérale selon l'origine du déséquilibre.
- Dans le sens horizontal (de dessus) : c'est l'avancée ou le recul d'une épaule ou d'une hanche.

Ces perturbations sont la plupart du temps associées, réalisant un trouble statique plus ou moins complexe, responsable des hyper-contraintes articulaires postérieures et des hyper-sollicitations musculo-ligamentaires.

Votre posturologue analysera l'ensemble de vos capteurs et sera en mesure de vous proposer des pistes thérapeutiques en complément de sa spécialité dont les supports d'intégration postural *Staticure*.



**Sans supports
d'intégration posturale
*Staticure***

- Déséquilibre
- Douleurs

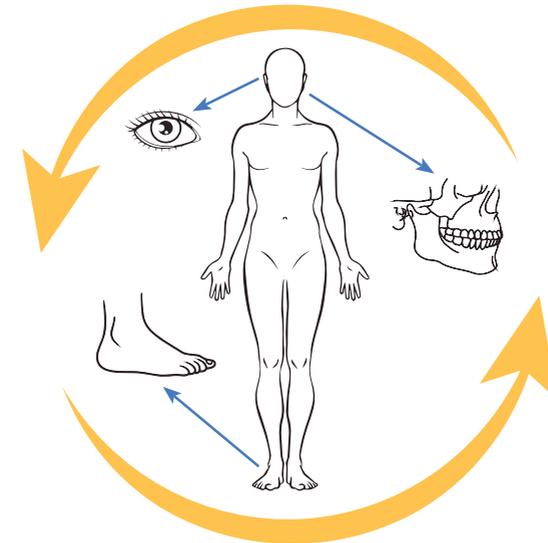
**Avec supports
d'intégration posturale
*Staticure***

- Equilibre

La reprogrammation posturale globale (Posturologie)

Staticure

La Posturologie est une méthode pluridisciplinaire qui étudie l'équilibre du corps dans l'espace à travers trois capteurs (les yeux, les pieds et la dentition). Cette méthode se concentre sur les dérèglements posturaux qui génèrent des contraintes anormales sur le système locomoteur (cartilage, muscles, articulations, fascias) et mènent à des pathologies musculo-articulaires.



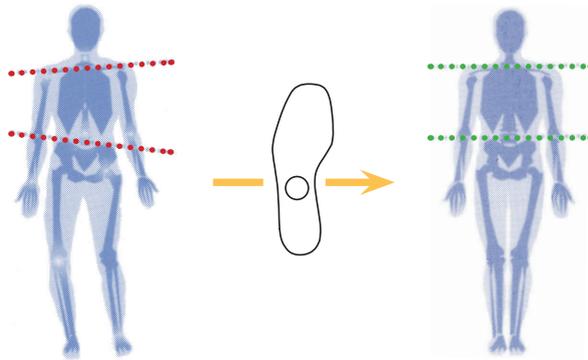
L'étude du système tonique postural permet donc de mieux comprendre et de mieux cerner ces pathologies, de les aborder par des traitements plus étiologiques en reprogrammant ce système à partir de ses capteurs déréglés. Cette méthode s'appelle la Reprogrammation Posturale Globale.

La Reprogrammation Posturale Globale permet ainsi aux spécialistes – après un examen postural complet passant par l'analyse et l'étude du système tonique postural de son patient.e – de comprendre les conséquences fonctionnelles et anatomiques des dysfonctions posturales en étudiant le capteur podal, l'axe visio-podal, l'appareil manducateur ainsi que les éventuels obstacles à une Reprogrammation Posturale Globale. Après une anamnèse détaillée et un bilan postural, la Reprogrammation Posturale Globale s'opère à travers différents protocoles thérapeutiques destinés à tenir compte du déséquilibre tonique postural et des différents capteurs déréglés pour traiter les causes de la douleur.

Pour cette méthode, les supports d'intégration posturale *Staticure* constituent le principal outil thérapeutique pour agir sur l'harmonisation du système tonique postural.

a. Indications

La reprogrammation posturale globale est particulièrement indiquée en cas de douleurs vertébrales et articulaires. Elle apportera aussi une dimension préventive chez l'enfant et permettra au sportif ou à la sportive de prévenir les blessures et d'améliorer les performances.



**Sans supports
d'intégration posturale
Staticure**

**Le déséquilibre
postural engendre :**

- Contraintes articulaires anormales
- Souffrance et usure des cartilages
- Douleurs de dos et des articulations
- Tensions musculaires
- Souffrance tendineuse
- Claquage, tendinites
- Mauvais rendement sportif

**Avec supports
d'intégration posturale
Staticure**

**La rééquilibration
de la posture entraîne :**

- Suppression des contraintes articulaires anormales
- Diminution et disparition des souffrances et de l'usure des cartilages
- Diminution et disparition des douleurs de dos et des articulations
- Suppression des tensions musculaires
- Disparition des souffrances tendineuse
- Absence de claquage et de tendinite
- Augmentation de la performance sportive

b. Principes de la méthode

La colonne vertébrale doit assurer des fonctions relativement contradictoires : être à la fois solide et mobile. L'ensemble (vertèbres, disques intervertébraux, ligaments, musculature de soutien) doit fonctionner de manière parfaitement coordonnée. C'est le système tonique postural qui le permet. Lorsqu'un élément de ce système est altéré et qu'un déséquilibre s'installe, des douleurs peuvent apparaître.

Le déséquilibre postural est générateur de contraintes (forces) anormales sur les éléments qui constituent l'ensemble de la colonne vertébrale. Ce facteur mécanique constitue une cause aggravante dans la plupart des douleurs fonctionnelles du dos, des hanches et des genoux.

Les supports d'intégration posturale Staticure provoquent, par voie réflexe, un meilleur équilibre des chaînes musculaires, diminuent les tensions anormales et stabilisent le centre de gravité du corps. Ils compléteront donc l'action des traitements habituels.

Le but de la reprogrammation posturale globale est de ramener le corps dans son schéma d'origine.

c. Traiter la cause, c'est corriger le déséquilibre postural

Le problème des douleurs vertébrales ou d'origine vertébrale ainsi que les douleurs aux articulations représente un nombre important des motifs de consultations des patients auprès de leur médecin traitant ou de leur thérapeute.

Si les antalgiques ou les anti-inflammatoires peuvent avoir une action sur la douleur ou l'inflammation, ils n'ont aucune action sur la composante mécanique de la douleur, or elle est primordiale.

La rééquilibration de la statique donne d'excellents résultats non seulement dans les douleurs de la colonne vertébrale et dans toutes les pathologies douloureuses ou rhumatismales, mais également dans les déformations vertébrales et en pathologie sportive.